



12. KW	Menü I	Menü II	
Mo 17.03.2025	Bandnudeln (G,Ei) mit Gemüse-Frischkäsesauce (Sb,Me) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn) Obst	Bandnudeln (G,Ei) mit Gemüse-Frischkäsesauce (Sb,Me) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn) Obst	
Di 18.03.2025	Spaghetti (G,) Bolognese (Rinderhackfleischsauce) (S) mit frischem Parmesan (Me) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Joghurt mit verschiedenen Fruchtsaucen	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (G), dazu Tomatensauce (2,G,Ei,Me,S,Sn) und Basmatireis, *	
Mi 19.03.2025	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (Me) dazu Gemüsesauce (G,Me) Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (Me) dazu Gemüsesauce (G,Me) Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst	
Do 20.03.2025	Westfälisches Rindergulasch (G,Sn) mit Möhren (G) und Nudeln (G) Joghurt mit verschiedenen Fruchtsaucen	Rucola-Süßkartoffelschnitte mit Kräuter-Dip (5,Me,Sn), Ratatouillegemüse (G,Ei,Me,S,Sn) und Reis, * Joghurt mit verschiedenen Fruchtsaucen	
Fr 21.03.2025	Tomatensuppe mit Reis nudeln (G) und Brötchen Obst	Tomatensuppe mit Reis nudeln (G) und Brötchen Obst	

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: mensa-bildungscampus@momente-gmbh.de

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------|----------------|
| 1) Konservierungsmittel | 2) Antioxidationsmittel | 3) Geschmacksverstärker | 4) Süßungsmittel | 5) Farbstoff | 6) Phosphat |
| 7) Nitritpökelsalz | 8) Alkohol | 9) gewachst (Überzugsmittel) | 10) geschwefelt | 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) | 12) geschwärzt |

* kein Schweinefleisch

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an! Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.momente-gmbh.de